ОСТОРОЖНО МЫШИ!

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (далее – ГЛПС) или народное название «мышиная лихорадка» – тяжелое острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусами, характеризующееся лихорадкой, высокой интоксикацией, поражением почек и кровеносных сосудов.

Человек может заразиться при непосредственном соприкосновении с предметами и продуктами, загрязненными выделениями мышевидных грызунов, а также при вдыхании пыли, содержащей продукты жизнедеятельности больных зверьков.

Источником заражения людей вирусом ГЛПС являются мышевидные грызуны – основные хозяева вируса в природе.

Заражение человека также может происходить:

- при посещении леса (охота, рыбалка, сбор грибов, ягод);
- во время сельскохозяйственных работ, связанных с пылеобразованием;
- во время работ на дачных участках (наиболее часто во время уборки дачных домиков весной и осенью);
- в быту при уходе за скотом и уборке сараев, гаражей;
- по месту работы при наличии грызунов и следов их пребывания.

Со времени заражения до появления первых признаков заболевания происходит в среднем **от 14 до 20 дней**. Максимальный период может составлять 1,5 месяца.

Болезнь, как правило, начинается остро, бурно с резкого повышения температуры до 38-40°, беспокоит головная боль, озноб, тошнота, ломота во всём теле, чуть позже присоединяются боли в пояснице и животе, в отдельных случаях сопровождаются сыпью, кровоизлияниями в кожу и слизистые оболочки, кратковременным расстройством зрения.

ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЕМОРРАГИЧЕСКОЙ ЛИХОРАДКОЙ, НЕОБХОДИМО:

• проводить постоянную борьбу с грызунами в частных подворьях, на садово-огородных участках, других местах возможного скопления грызунов всеми известными методами (мышеловками, капканами, отравленными приманками);

• продукты питания ни в коем случае не оставлять на земле и в других местах, доступных для грызунов, хранить только в грызунонепроницаемой упаковке или в подвешенном состоянии;

• продукты питания испорченные грызунами или со следами их жизнедеятельности не употреблять в пищу;

• при проведении работ, связанных с пылеобразованием в природных условиях, в быту, в садах-огородах обязательно пользоваться средствами защиты органов дыхания (респираторами, ватно-марлевыми повязками), во время работ не курить, не принимать пищу, уборку проводить только влажным методом;

• при проведении работ в местах скопления грызунов пользоваться рукавицами, перчатками, после проведения работ тщательно мыть руки с мылом;

• проявлять осторожность при сборе хвороста, дров для разведения костров;

• при появлении любых из перечисленных симптомов заболевания в течение 1,5 мес. после посещения леса или после проведения работ, связанных с пылеобразованием, обратитесь за медицинской помощью и сообщите о фактах возможного контакта с мышевидными грызунами.

Надеемся, что следуя этим нетрудным советам, Вы не подвергнете себя риску заражения ГЛПС и будете здоровы.